

Sei bereit!

Wenn dich die lateinamerikanischen und weltweiten Rhythmen erst einmal gepackt haben, wirst du verstehen, warum Zumba® Fitness Kurse oft gar nicht als Workout wahrgenommen werden.

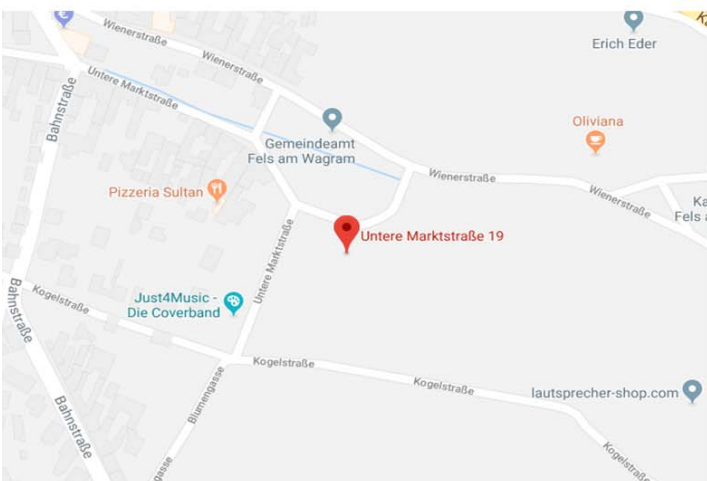
Zumba Gold & Zumba Kids:

Für aktive Erwachsene der "goldenen Generation" und Nachwuchstalente ab 4 Jahren. Es werden einfache Zumba® Bewegungen mit geringer Intensität und viel Spaß getanzt. Die Gelenke werden geschont und die ganze Familie macht mit.

Zumba Fitness:

Für alle und jeden! Man empfindet das "Workout" gar nicht als ein solches. Wir kombinieren Bewegungen mit niedriger und hoher Intensität zu einem kalorienverbrennenden Intervalltraining. Megaeffektiv? Ja! Megaspasß? Aber sowas von Ja! Nach der Party sprühst du nur so vor Energie und fühlst dich einfach toll!

Wir tanzen für den guten Zweck!



mama-fitness.at

SPORT
UNION 
Großweikersdorf



Keine Anmeldung nötig

Infos unter:

0650 / 97 86 240

mail@mama-fitness.at