

Nähere Auskünfte:

Susanne Heider

Tel.: 0676 / 5579069

Mail: s-c-heider@drei.at

Auf unserer Homepage:

www.grossweikersdorf.sportunion.at

In den Schaukästen

Gasthaus A. Maurer

Turnsaal der Volksschule

Turnsaal

VS Großweikersdorf

Dr.-Johann-Baumgartner-Straße 1

NMS Großweikersdorf

Präsident-List-Platz 1

HIGHLIGHTS 2015/16

- **Vereinsmeisterschaften**

u.v.m.

UNION
GROSSWEIKERSDORF



WIE WERDE ICH MITGLIED ?

Einfach hingehen und mitmachen!

Der Mitgliedsbeitrag gilt für alle Einheiten im gesamten Turnjahr.

Ab Ende September werden Zahlscheine ausgegeben. Nützen Sie also die ersten Wochen zum Schnuppern.

Bankverbindung

Konto der Sportunion Großweikersdorf

Raiffeisenkasse Großweikersdorf

IBAN: AT52 3224 2000 0000 4630

BIC: RLNWATW124

INFOS

Aktuelles, Berichte, Bilder u.v.m.
findest du unter

www.grossweikersdorf.sportunion.at



Wochenplan 2015 2016

SPORTUNION GROSSWEIKERSDORF
www.grossweikersdorf.sportunion.at

Montag

17.30-18.30	Sanfte Gymnastik	Unser Wellness-Programm bringt mehr Leben in Ihren Alltag! Auch heuer wieder mit Yoga!
20.00-21.00	Damen	Gymnastik, Spiele, Tänze und vor allem jede Menge Spaß!

Dienstag

17.00-18.00	Zumbatomic (5-7 Jahre)	Tanzspaß für kleine Füße! 13.10. - 22.12.2015 / 9.2. - 26.4.2016
18.00-19.00	Zumbatomic (8-12 Jahre)	Im Turnsaal der NMS!
18.30-19.30	Wirbelsäulengymnastik	Aufrecht durchs Leben! 29.9. - 1.12.2015 / 1.3. - 11.5.2016
19.30-21.00	Herren	Spiele, Konditions- und Krafttraining lassen jeden Bierbauch verschwinden!

Mittwoch

16.30-18.00	Mutter-Vater-Kind-Turnen (2-4 Jahre)	Spiele, lachen und Zeit für unsere Jüngsten! 14täglich ab 16.9.2015
16.30-18.00	Vorschulkinder (5-6 Jahre)	Elementare Bewegungserfahrungen für Kinder 14täglich ab 9.9.2015
18.30-19.30	Teen Fit (4.-8.Schulstufe)	Gerätturnen und Spiele für Mädls und Burschen
19.30-20.30	Power-Hour	Schweißtreibende Workouts zu cooler Musik!

Donnerstag

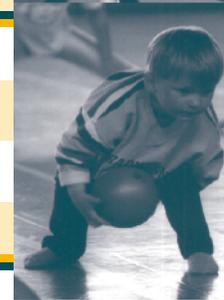
18.30-19.45	Yoga mit Sascha Schneider	Entspannen kann man lernen! Info: 0650/ 25 17 281
20.00-21.00	Zumba	Fitnessparty mit heißer Musik! 10.9. - 17.12.2015 / 3.3. - 30.6.2016

Freitag

18.00-19.00	Kid Fit (1.-3.Schulstufe)	Vom Ballspiel bis zum Gerätturnen - alles ist dabei!
19.00-20.00	Bauch - Bein - Po	Die nächste Badesaison kommt bestimmt!
20.00-21.30	Indoor Cycling	Fit durch den Winter! 6.11.2015 - 18.3.2016

Sonntag

9.30 - 11.00	Indoor Cycling	Mit Schwung in den Sonntag! 8.11.2015 - 13.3.2016
--------------	----------------	--



Beginn des Sportjahres

Montag, 7. September 2015

Mitgliedsbeiträge

Jugendliche ab 15 und Erwachsene bis 59	€ 60,--
Kinder und Jugendliche bis 15	€ 35,--
Senioren ab 60	€ 45,--

Ermäßigung

Familienermäßigung: ab 3. Kind frei
Bei Turnbeginn ab 8.2.2016 ist nur noch der halbe Mitgliedsbeitrag zu zahlen

Sonderangebote

Mutter-Vater-Kind-Turnen pro Familie (nur wenn nicht mind. 1 Elternteil Mitglied ist) € 35,--

Indoor Cycling

Mitglieder € 3,-- p. Einheit

Ermäßigungsblöcke:

6 Einheiten: € 15,--

12 Einheiten: € 30,--

Die Einheiten sind beim Trainer direkt zu bezahlen.

Ab der 25. in der Saison besuchten Einheit (zwei verbrauchte 12er Ermäßigungsblöcke) ist die weitere Teilnahme in der laufenden Saison GRATIS.

Zumbatomic

Mitglieder € 20,-- p. Semester

Zumba

Mitglieder € 30,-- p. Semester

Yoga

Mitglieder € 45,-- p. Semester

**Auf dein, Ihr Kommen
freuen sich alle Vorturner und Funktionäre
der Sportunion Großweikersdorf!
Bis bald!**

Mitgliedsbeiträge - Information